

Menú Infantil

	Porción (onzas)	Calorías	Grasas (g)	Grasas Trans (g)	Grasas Saturadas (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos (g)	Fibra (g)	Proteína (g)	Azúcar (g)
Jr. Grand Slam	5	380	19	0	6	235	1000	39	2	15	7
Slam Dribblers	6	410	11	0	3	10	750	74	2	9	41
Softball Pancake c/ carne	4	250	11	0	4	20	730	30	1	7	5
Chocolate Chip-In Pancakes	7	450	18	0	7	25	1160	61	3	11	17
Spaghetti, Set, Go!*	6	260	7	0	2	0	470	40	3	7	4
Slap Shot Slider*	4	370	20	0.5	9	65	550	26	1	21	6
Track & Cheese	7	340	11	0	3	25	830	48	2	12	11
Triple Play Nuggets c/ salsa BBQ	4	290	11	0	3	50	830	33	0	14	19
Cheesy @ the Plate	4	380	21	0	13	55	670	32	1	15	3
Pit Stop Pizza	4	320	14	0	4	5	470	38	2	11	3

Menú Infantil Acompañamientos

	Porción (onzas)	Calorías	Grasas (g)	Grasas Trans (g)	Grasas Saturadas (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos (g)	Fibra (g)	Proteína (g)	Azúcar (g)
Tumbling Vanilla Yogurt	6 oz	160	1.5	0	1	5	100	30	0	6	25
Rodajas de manzana c/ salsa de caramelo	3	130	0	0	0	0	55	30	2	0	23
Vegetales frescos c/ dip	4	280	25	0	5	15	540	11	1	2	3
Uvas frescas	3	55	0	0	0	0	0	29	4	1	13
Galletitas c	2	260	9	0	2	10	490	38	0	7	2
Puré de papas	5	140	6	0	1	15	650	52	1	2	2
Papas fritas	5	450	23	0	4	0	250	57	6	6	0

Menú Infantil Postres

	Porción (onzas)	Calorías	Grasas (g)	Grasas Trans (g)	Grasas Saturadas (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos (g)	Fibra (g)	Proteína (g)	Azúcar (g)
Sundae Sundae Sundae!	4	300	16	0	11	40	90	36	1	4	16
Soccer Shake – todos los sabores	11	400-580	17-31	0	17-31	50-140	120-170	54-63	1	10	40-69
Kids' Oreo Blender Blaster	12	680	33	0	17	90	450	88	3	12	65

Helado

	Porción (onzas)	Calorías	Grasas (g)	Grasas Trans (g)	Grasas Saturadas (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos (g)	Fibra (g)	Proteína (g)	Azúcar (g)

Condimentos

	Porción (onzas)	Calorías	Grasas (g)	Grasas Trans (g)	Grasas Saturadas (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos (g)	Fibra (g)	Proteína (g)	Azúcar (g)
Vinagreta Balsámica	1 onz	120	12	0	2	0	190	5	0	0	0
Aderezo Blue Cheese	1 onz	130	13	0	3	10	230	1	0	1	0
Aderezo French	1 onz	74	5	0	0	7	248	8	0	0	4
Aderezo Ranch	1 onz	129	14	2	0	8	189	1	0	0	4
Aderezo Mil Islas	1 onz	107	10	2	0	14	275	5	0	0	4
Aderezo Caesar	1 onz	100	10	2	0	5	300	0	0	1	0
Aderezo Honey Mustard	1 onz	160	15	3	0	10	140	5	0	0	4
Aderezo Ranch light	1 onz	25	0	0	0	0	230	5	1	0	1
Aderezo Italiano light	1 onz	9	0	0	0	0	367	3	0	0	2
Chimol	3 onz	21	0	0	0	0	125	5	1	1	3
Croutones (para ensalada)	0.25 onz	90	3	0	0	0	240	15	0	3	0
Pan de Ajo	2 piezas	170	9	0	2	0	350	21	1	4	0
Butter Roll	2 piezas	260	9	2	4	10	330	38	1	5	8
Crema ácida	1.5 onz	91	9	6	0	19	23	2	0	1	0
Salsa Barbacoa dulce y picante	1.5 onz	110	0	0	0	0	470	30	1	0	28
Jarabe sabor maple (3 cd)	1.5 onz	143	0	0	0	0	26	36	0	0	28
Jarabe sabor maple light	1.5 onz	23	0	0	0	0	71	9	0	0	1
Margarina batida	1 cd	50	6	0	2	0	40	0	0	0	0
Topping de cereza	3 onz	86	0	0	0	0	7	21	0	0	12

Denny's

Información Nutricional



En Denny's nos damos cuenta que nuestros clientes tienen diferentes estilos de vida alimenticios. Es un placer proporcionarles un análisis nutricional de los alimentos del menú para que usted pueda tomar decisiones informadas antes de ordenar.

Abreviaciones y símbolos asociados con este menú. Ver la tabla a continuación.

*Agregar complementos a tu menú *Agregar pan a tu menú *Agregar condimentos a tu menú

Bebidas

Sparkling Favorites

	Porción (onzas)	Calorías	Grasas (g)	Grasas Trans (g)	Grasas Saturadas (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos (g)	Fibra (g)	Proteína (g)	Azúcar (g)
Cherry Fizz	12	220	0	0	0	0	10	56	1	0	52
strawberry Pinneapple Orange Juice	12	190	0	0	0	0	40	50	1	0	29
Strawberry Lemonade	12	190	0	0	0	0	30	49	1	0	15
Strawberry Orange Fizz	12	180	0	0	0	0	30	45	0	0	12

Bebidas Naturales

	Porción (onzas)	Calorías	Grasas (g)	Grasas Trans (g)	Grasas Saturadas (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos (g)	Fibra (g)	Proteína (g)	Azúcar (g)
Naranja	16	280	0.5	0	0	0	10	69	0	0	62
Manzana	16	240	0	0	0	0	5	60	0	0	55
Piña	10-40	140-560	0	0	0	0	0	34-136	0	0	30-120
Tamarindo	10-40	164-656	0	0	0	0	41-164	40-160	0	1-4	36-146
Horchata											
Limonada	10-40	141-564	0	0	0	0	28-112	52-208	0	0	11-44

	Porción (onzas)	Calorías	Grasas (g)	Grasas Trans (g)	Grasas Saturadas (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos (g)	Fibra (g)	Proteína (g)	Azúcar (g)
Leche	10-16	130-220	5-9	0	3-6	20-35	100-180	12-20	0	8-14	12-20
Leche con chocolate	10-16	160-280	3-4	0	2-3	10-15	150-270	26-46	1-2	8-14	25-44
Milk Shake fresa, chocolate o vainilla	12	560	26	0	16	100	272	76	<1	11	65
Café	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Capuccino de sabores	8	100	2	0	2	0	220	28	1	3	24
Chocolate caliente	8	100	2	0	2	0	219	28	1	3	24
Aguazul	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Refrescos	12	85-156	0	0	0	0	8-55	1-42	0	0	1-37
Té Lipton*	16	150	0	0	0	0	38	35	0	0	31
Pepsi Light	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Cervezas	16	78	0	0	0	0	0	21	0	0	23

Omelettes

Moons Over My Hammy Omelette*	10	590	44	0	17	755	1330	4	0	40	1
Veggie-Cheese Omelette*	13	500	37	0	12	740	940	10	2	29	4
Ultimate Omelette*	12	670	54	0	18	730	740	8	2	36	3

Western Omelette*	12	670	54	0	18	730	740	8	2	36	3
-------------------	----	-----	----	---	----	-----	-----	---	---	----	---

Revueltos

Meat Lover's Scramble*	19	1130	66	0.5	29	570	3180	80	6	51	12
Heartland Scramble*	20	1150	66	0.5	20	530	2800	97	7	40	12

Slams*

Lumberjack Slam*	15	850	46	0	15	560	2770	60	3	45	11
All-American Slam*	10	820	69	0.5	26	780	1520	5	1	42	1
<i>Crea tu propio Grand Slam*</i>											
Huevos	4 oz	250	21	0	5	455	380	1	0	13	0
Claras de huevo (2)	4 oz	50	0	0	0	0	180	1	0	11	0
Salchichas	2 links	182	18	0	6	30	330	2	1	5	0
Torta de poll (1)	1.5	110	9	0	3	45	260	0	0	7	1
Tiras de tocino	2 sl	90	7	0	3	20	350	1	0	7	1

Papas Hash Browns	1 serv	210	12	0	2.5	0	650	26	2	2	1
Panqueques (2)	6 oz	340	4	0	0.5	0	1180	68	2	2	12
Panqueques de harina de trigo (2)	2 ea	310	1.5	0	0	15	950	64	8	10	2
Pan tostado (2)	2 sl	260	14	0	2	0	110	32	1	6	4
Frijoles Fritos	12 oz	260	5	0	1	0	840	47	1	5	0
Biscuit	1 pc	105	6	2	2	0	285	13	0	2	0
Avena	16 oz	270	7	0	4	20	290	37	4	14	20
English Muffin	2 oz	180	3	0	1	0	300	25	1	4	1
Granola con leche	1 serv	690	12	1	3	20	430	131	9	20	53
Yogurt	6 oz	160	1.5	0	1	5	100	30	0	6	25
Fruta de temporada	4 oz	70	0	0	0	0	7	18	3	1	17
French Toast Slam*	15	940	53	0	17	855	1820	68	4	47	14

Grand Slamwich*	12	1030	66	1	26	300	2330	68	3	37	8
Belgium Waffle Slam*	16	1160	62	0	21	555	2730	106	6	43	16

